

成人の日

祝日特別タイムスケジュール

1月13日(月・祝) 成人の日	
祝日特別タイムスケジュール	
多目的室	プール
10:00	
アーカイブレッスン 10:30 ~ 11:00	
11:00	
ストレッチ30	
11:15 ~ 12:00 気軽にトレーニング 高橋	
12:00	
12:15 ~ 13:15 ボディパンプ 大西	
13:00	
アーカイブレッスン 13:30 ~ 14:15	
14:00	
レズミルズダンス45	
14:30 ~ 15:15 シェイプエアロ/☆ 尾崎	
15:00	
16:00	15:30 ~ 19:00 子供スイミングスクール
17:00	15:30 ~ 16:45 幼児クラス (4コース使用)
18:00	17:00 ~ 18:00 児童クラス (4コース使用)
19:00	18:05 ~ 19:00 上級クラス (4コース使用) ※子供の参加人数により使用コースの本数は異なる場合がございます。
20:00	
施設利用時間 19:30	
最終閉館時間 20:00	